

全国体育院校适用

《运动员技术等级标准》特别规定

为鼓励 and 促进全国体育院校培养优秀体育人才，参加全国体育院校竞赛协作会主办的全国体育院校单项锦标赛以及全国体育院校主办的综合性运动会（以下简称“校运会”），申请等级称号适用以下特别规定。

本特别规定中的“全国体育院校”，指全国独立建制的 14 所体育院校：北京体育大学、上海体育学院、武汉体育学院、西安体育学院、成都体育学院、沈阳体育学院、广州体育学院、天津体育学院、南京体育学院、山东体育学院、首都体育学院、哈尔滨体育学院、河北体育学院、吉林体育学院。

仅以上 14 所体育院校的在籍本科生和研究生适用本特别规定。体育中专生、竞技体校学生和未取得学籍的预科生、进修生、培训生等不适用本特别规定。

全国体育院校单项锦标赛为每 4 年举办一次。校运会为每学年举办一次。各比赛仅研究生组和本科生组可授予等级称号。各项目可授予等级称号的小项按各项目《运动员技术等级标准》中的规定执行。

一、速度滑冰

二级运动员：校运会前 2 名并达到成绩标准。

三级运动员：校运会前 6 名并达到成绩标准。

注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

男子：

项 目	二级运动员	三级运动员
500 米	43.50	50.00
1000 米	1:32.00	1:45.00
1500 米	2:21.00	2:40.00
3000 米	5:06.00	5:36.00
5000 米	8:25.00	9:20.00
10000 米	18:00.00	20:00.00
短距离全能	195 分	210 分
全 能	217 分	240 分

女子：

项 目	二级运动员	三级运动员
500 米	48.00	55.00
1000 米	1:40.00	1:55.00
1500 米	2:30.00	2:50.00
3000 米	5:30.00	6:18.00
5000 米	9:10.00	9:50.00
短距离全能	218 分	240 分
全 能	232 分	252 分

二、短道速滑

二级运动员：校运会前 2 名并达到成绩标准。

三级运动员：校运会前 6 名并达到成绩标准。

注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

男子：

	500 米	1000 米	1500 米	3000 米
二级运动员	46.000	1:40.000	2:40.000	5:15.000
三级运动员	50.000	1:45.000	2:50.000	5:30.000

女子：

	500 米	1000 米	1500 米	3000 米
二级运动员	48.000	1:45.000	2:50.000	5:30.000
三级运动员	52.000	1:55.000	3:00.000	5:40.000

三、花样滑冰

二级运动员：校运会单项第一名。

三级运动员：校运会单项第二至三名。

注：比赛各小项须至少有 8 人（对）上场比赛方可授予等级称号。

四、自由式滑雪

二级运动员：校运会单项前 2 名且男子 140 分或女子 120 分。

三级运动员：校运会单项前 6 名且男子 120 分或女子 100 分。

注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

五、高山滑雪

二级运动员：校运会单项第一名。

三级运动员：校运会单项第二至三名。

注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

六、冰壶

二级运动员：校运会第一名。

三级运动员：校运会第二至三名。

注：比赛各小项须至少有 8 队上场比赛方可授予等级称号。

七、举重

二级运动员：校运会前 2 名并达到成绩标准。

三级运动员：校运会前 6 名并达到成绩标准。

注：1. 比赛各级别须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

2. 成绩标准为运动员在一次比赛中取得的总成绩。

男子：

单位：公斤

级 别	二级运动员	三级运动员
52 公斤级	170	130
56 公斤级	195	150
62 公斤级	210	175
69 公斤级	245	205
77 公斤级	275	225
85 公斤级	290	240
94 公斤级	298	248
105 公斤级	305	263
+105 公斤级	323	273

女子：

单位：公斤

级 别	二级运动员	三级运动员
44 公斤级	120	100
48 公斤级	132	112
53 公斤级	145	125
58 公斤级	157	137
63 公斤级	170	150
69 公斤级	182	162
75 公斤级	192	172
+75 公斤级	202	182

八、摔跤

二级运动员：校运会各级别第一名。

三级运动员：校运会各级别第二至三名。

注：1. 比赛各级别须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

2. 比赛级别必须与全国锦标赛级别设置一致，方可授予等级称号。

九、柔道

二级运动员：校运会各级别第一名。

三级运动员：校运会各级别第二至三名。

- 注：1. 比赛各级别须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。
2. 比赛级别必须与全国锦标赛级别设置一致，方可授予等级称号。

十、拳击

二级运动员：校运会各级别第一名。

三级运动员：校运会各级别第二至三名。

- 注：1. 比赛各级别须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。
2. 比赛级别必须与全国锦标赛级别设置一致，方可授予等级称号。

十一、跆拳道

二级运动员：校运会各级别第一名。

三级运动员：校运会各级别第二至三名。

- 注：1. 比赛各级别须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。
2. 比赛级别必须与全国锦标赛级别设置一致，方可授予等级称号。

十二、田径

一级运动员：全国体育院校锦标赛前 2 名且达到成绩标准。

二级运动员：校运会前 2 名且达到成绩标准。

三级运动员：校运会前 6 名且达到成绩标准。

- 注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

男子：

项 目		一级运动员	二级运动员	三级运动员
100 米	电计	10.93	11.74	12.64
200 米	电计	22.02	23.84	25.74
400 米	电计	49.60	53.14	56.64
800 米		1:54.50	2:03.00	2:16.00

项 目		一级运动员	二级运动员	三级运动员
1500 米		3:54.90	4:15.00	4:40.00
3000 米		8:35.00	9:10.00	10:05.00
5000 米		14:40.00	16:10.00	17:40.00
10000 米		30:50.00	34:00.00	37:00.00
110 米栏	电计	14.73	16.24	18.24
400 米栏	电计	54.14	1:00.14	1:08.14
3000 米障碍		9:15.00	10:10.00	11:20.00
马拉松		2:34:00	3:10.00	4:00:00
10000 米竞走（场地）		44:00.00	49:00.00	54:00.00
20 公里竞走		1:35:20	2:03:30	2:24:30
50 公里竞走		4:23:20	4:45:30	5:18:30
跳高		2.00 米	1.83 米	1.60 米
撑竿跳高		4.80 米	4.00 米	3.50 米
跳远		7.30 米	6.50 米	5.60 米
三级跳远		15.35 米	13.60 米	12.10 米
铅球（7.26 千克）		16.20 米	12.50 米	9.50 米
铁饼（2 千克）		49.60 米	38.00 米	29.00 米
标枪（800 克）		66.10 米	51.00 米	36.00 米
链球（7.26 千克）		57.00 米	48.00 米	36.00 米
十项全能	电计	6320 分	4700 分	3400 分

女子：

项 目		一级运动员	二级运动员	三级运动员
100 米	电计	12.33	13.04	14.04
200 米	电计	25.42	27.24	29.24
400 米	电计	57.30	1:03.14	1:08.14
800 米		2:12.80	2:26.00	2:38.00
1500 米		4:31.00	5:05.00	5:30.00
3000 米		9:50.00	11:00.00	12:00.00
5000 米		17:10.00	20:00.00	23:00.00
10000 米		37:00.00	42:00.00	48:00.00
100 米栏	电计	14.33	15.74	17.24

项 目		一级运动员	二级运动员	三级运动员
400 米栏	电计	1:01.00	1:08.00	1:16.00
3000 米障碍		11:10.00	12:30.00	14:00.00
马拉松		3:19:00	3:50:00	4:10:00
5000 米竞走（场地）		24:55.00	27:30.00	30:00.00
10 公里竞走（公路、场地）		51:28.00	57:30.00	1:02:30
20 公里竞走		1:46:30	2:14:30	2:35:30
跳高		1.75 米	1.56 米	1.40 米
撑竿跳高		3.60 米	3.00 米	2.40 米
跳远		5.85 米	5.20 米	4.50 米
三级跳远		12.50 米	11.00 米	9.40 米
铅球（4 千克）		15.30 米	12.50 米	10.00 米
铁饼（1 千克）		51.00 米	39.00 米	31.00 米
标枪（600 克）		52.00 米	38.00 米	30.00 米
链球（4 千克）		53.00 米	40.00 米	32.00 米
七项全能	电计	4510 分	3500 分	3100 分

十三、游泳

一级运动员：全国体育院校锦标赛前 2 名且达到成绩标准。

二级运动员：校运会前 2 名且达到成绩标准。

三级运动员：校运会前 6 名且达到成绩标准。

注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

男子（50 米池）：

	一级运动员	二级运动员	三级运动员
50 米自由泳	24.50	27.50	34.50
100 米自由泳	55.50	1:05.00	1:22.00
200 米自由泳	2:03.00	2:23.00	2:56.00
400 米自由泳	4:21.00	5:06.00	6:16.00
800 米自由泳	9:02.00	10:32.00	13:12.00
1500 米自由泳	17:20.00	20:15.00	24:45.00

	一级运动员	二级运动员	三级运动员
50 米仰泳	30. 50	35. 50	43. 00
100 米仰泳	1:04. 00	1:14. 00	1:30. 00
200 米仰泳	2:18. 00	2:41. 00	3:16. 00
50 米蛙泳	32. 50	37. 00	44. 00
100 米蛙泳	1:11. 00	1:20. 00	1:34. 00
200 米蛙泳	2:35. 00	2:54. 00	3:23. 00
50 米蝶泳	27. 00	32. 50	41. 50
100 米蝶泳	1:00. 00	1:11. 00	1:29. 00
200 米蝶泳	2:14. 00	2:38. 00	3:18. 00
200 米混合泳	2:19. 00	2:40. 00	3:15. 00
400 米混合泳	4:58. 30	5:31. 00	6:56. 00

女子（50 米池）：

	一级运动员	二级运动员	三级运动员
50 米自由泳	27. 20	31. 50	38. 50
100 米自由泳	1:02. 50	1:13. 00	1:34. 00
200 米自由泳	2:15. 00	2:39. 00	3:23. 00
400 米自由泳	4:44. 00	5:46. 00	7:06. 00
800 米自由泳	9:42. 00	12:02. 00	15:02. 00
1500 米自由泳	18:35. 00	23:45. 00	27:45. 00
50 米仰泳	33. 00	38. 50	46. 50
100 米仰泳	1:09. 00	1:21. 00	1:41. 00
200 米仰泳	2:29. 50	2:53. 00	3:38. 50
50 米蛙泳	36. 00	41. 00	48. 00
100 米蛙泳	1:18. 00	1:29. 00	1:44. 00
200 米蛙泳	2:51. 00	3:13. 00	3:48. 00
50 米蝶泳	30. 50	36. 50	45. 50
100 米蝶泳	1:08. 00	1:20. 00	1:39. 00
200 米蝶泳	2:25. 00	2:54. 50	3:38. 00
200 米混合泳	2:30. 00	2:58. 00	3:48. 00
400 米混合泳	5:18. 00	6:21. 00	8:06. 00

十四、体操

二级运动员：校运会单项前 2 名且个人成绩达到男子 33 分（6 项选 4 项）或女子 25 分（4 项选 3 项）。

三级运动员：校运会单项前 6 名且个人成绩达到男子 32 分（6 项选 4 项）或女子 24 分（4 项选 3 项）。

注：1. 比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

2. 比赛须按《体操等级运动员规定动作及评分规则》的规定执行，方可授予等级称号。

3. 裁判员人数、等级的规定：

（1）二级运动员：必须有 2 名国家级裁判员和 4 名一级裁判员，其他为等级裁判员；

（2）三级运动员：必须有 1 名国家级裁判员和 3 名一级裁判员，其他为等级裁判员。

十五、艺术体操

二级运动员：校运会单项第一名。

三级运动员：校运会单项第二至三名。

注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

十六、健美操

一级运动员：全国体育院校锦标赛竞技各组别决赛成绩单项第一名且难度分不低于 2.0 分。

二级运动员：全国体育院校锦标赛竞技各组别决赛成绩单项第二至三名且难度分不低于 1.5 分。

三级运动员：校运会竞技各组别单项前 3 名。

注：比赛各小项须至少有 8 人（对、队）上场比赛方可授予等级称号。

十七、足球

(一) 足球

一级运动员：全国体育院校锦标赛第一名授予参赛的 8 名运动员，第二名授予参赛的 6 名运动员，第三名授予参赛的 4 名运动员。

二级运动员：校运会第一名授予参赛的 6 名运动员，第二名授予参赛的 4 名运动员，第三名授予参赛的 2 名运动员。

三级运动员：校运会第一至三名授予参赛的 11 名运动员。

注：比赛各小项须至少有 8 队上场比赛方可授予等级称号。

(二) 室内五人制足球

一级运动员：全国体育院校锦标赛第一名授予参赛的 4 名运动员，第二名授予参赛的 2 名运动员，第三名授予参赛的 1 名运动员。

二级运动员：校运会第一名授予参赛的 4 名运动员，第二名授予参赛的 2 名运动员，第三名授予参赛的 1 名运动员。

三级运动员：校运会第一至三名授予参赛的 5 名运动员。

注：比赛各小项须至少有 8 队上场比赛方可授予等级称号。

十八、篮球

一级运动员：全国体育院校锦标赛第一名授予参赛的 4 名运动员，第二名授予参赛的 2 名运动员，第三名授予参赛的 1 名运动员。

二级运动员：校运会第一名授予参赛的 4 名运动员，第二名授予参赛的 2 名运动员，第三名授予参赛的 1 名运动员。

三级运动员：校运会第一至三名授予参赛的 5 名运动员。

注：比赛各小项须至少有 8 队上场比赛方可授予等级称号。

十九、排球

一级运动员：全国体育院校锦标赛第一名授予参赛的 5 名运动员，第二名授予参赛的 3 名运动员，第三名授予参赛的 1 名运动员。

二级运动员：校运会第一名授予参赛的 5 名运动员，第二名授予参赛的 3 名运动员，第三名授予参赛的 1 名运动员。

三级运动员：校运会第一至三名授予参赛的 6 名运动员。

注：比赛各小项须至少有 8 队上场比赛方可授予等级称号。

二十、乒乓球

一级运动员：全国体育院校锦标赛单项第一名，团体第一名的出场运动员。

二级运动员：校运会单项第一名，团体第一名的出场运动员。

三级运动员：校运会单项第二至三名，团体第二名的出场运动员。

注：比赛各小项须至少有 8 人（对、队）上场比赛方可授予等级称号。

二十一、羽毛球

二级运动员：校运会单项第一名，团体第一名的出场运动员。

三级运动员：校运会单项第二至三名，团体第二名的出场运动员。

注：比赛各小项须至少有 8 人（对、队）上场比赛方可授予等级称号。

二十二、网球

一级运动员：全国体育院校锦标赛单项第一名。

二级运动员：校运会单项第一名，团体第一名的出场运动员。

三级运动员：校运会单项第二至三名，团体第二名的出场运动员。

注：比赛各小项须至少有 8 人（对、队）上场比赛方可授予等级称号。

二十三、围棋

三级运动员：校运会单项前 6 名。

注：比赛各小项须至少有 8 人以上场比赛方可授予等级称号。

二十四、武术（套路、散打）

一级运动员：全国体育院校锦标赛单项第一名。

二级运动员：校运会单项第一名。

三级运动员：校运会单项第二至三名。

注：1. 比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

2. 武术套路的传统项目不得授予等级称号。

3. 武术散打的比赛级别设置必须与全国锦标赛设置一致方可授予等级称号。

二十五、攀岩

三级运动员：校运会单项前 3 名。

注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

二十六、速度轮滑

三级运动员：校运会前 6 名且达到成绩标准。

注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。

场地赛

女 子	三级运动员
300 米	33" 60
500 米	55" 90
1000 米	2' 00" 00
10000 米	21' 40" 00
15000 米	34' 00" 00

男 子	三级运动员
300 米	32" 90
500 米	53" 00
1000 米	1' 50" 00
10000 米	20' 00" 00
15000 米	31' 00" 00

公路赛

女 子	三级运动员
200 米	24" 80
500 米	56" 00
10000 米	22' 00" 00
20000 米	44' 00" 00
马拉松	1:36.00
男 子	三级运动员
200 米	22" 30
500 米	53" 90
10000 米	20' 30" 00
20000 米	41' 50" 00
马拉松	1:29.00

二十七、健美

三级运动员：校运会单项前 3 名。

注：比赛各小项须至少有 8 人上场比赛方可授予等级称号。